

МЕНЮ
10 апреля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,04	0,44	11,03	42,21	0,00
2024	45	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,50	5,84	22,30	143,04	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,82	27,44	0,01
2012	368	БАНАН	86	1,43	0,48	15,95	80,20	0,00
Итого			386	6,01	6,76	56,10	292,89	0,01
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	169	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Итого			169	3,70	4,25	6,60	73,50	0,00
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	48	0,63	0,05	2,38	12,61	40,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,30	5,60	9,80	97,40	4,00
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	49	5,52	9,05	9,09	112,86	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	2,77	8,32	19,72	168,91	9,29
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	12,11	48,27	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			577	15,25	23,73	69,75	523,04	53,29
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	14,95	19,09	15,13	292,27	7,63
2024	16	ЧАЙ	150/7/4	0,09	0,00	6,92	28,04	0,02
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,20	2,40	23,00	69,90	0,00
Итого			391	18,93	21,62	51,41	420,80	7,65
Всего				43,89	56,36	183,86	1 310,23	60,95

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.